

PRESSEMELDUNG:

Der Feldenkrais-Verband Deutschland e.V. veranstaltet seine diesjährige Jahrestagung in Regensburg.

**19.-22. März 2009
Sportzentrum der Universität Regensburg**



Feldenkrais
M e t h o d

Die Feldenkrais-Methode nutzt Bewegung als Instrument zum Lernen. Unser Körper, unser Denken und unser Fühlen sind miteinander vernetzt. Darüber hat uns die Neurologie aufgeklärt. Aber was bedeutet dieses Wissen für uns als Menschen? Wie können wir uns als eine funktionierende Einheit begreifen, die in der Lage ist, ihre Möglichkeiten zu entwickeln, immer wieder neu zu bündeln und daran zu wachsen?

Dabei beschränkt sich das Lernen durch Bewegung nicht auf eine bestimmte Zielgruppe, sondern umfasst sämtliche Altersstufen. Ausgangspunkt der Lernmethode ist die Sensorik des Menschen. Diese Orientierung findet langsam auch in die Sportmotorik Eingang.

Das schafft eine Verbindung zu neueren Ansätzen der Sportmethodik. So ist der Ort der Jahrestagung, das Sportzentrum der Universität Regensburg, gut gewählt.

Thema der Tagung ist "Die Entdeckung des starken Selbst". Es werden Workshops zu den verschiedensten Aspekten der Methode angeboten. Öffentliche Workshops gibt es unter anderem zu den Themen Feldenkrais und Kampfkunst, Feldenkrais und Laufen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um Anmeldung wird gebeten.

Zusätzlich zum Tagungsprogramm bieten die Regensburger FeldenkraislehrerInnen der Öffentlichkeit die Möglichkeit, die Methode kennen zu lernen. Diese kostenlosen Angebote finden in der Gymnastikhalle des Sportzentrums der Universität statt: Donnerstag, den 19.3.09 von 15.30 bis 17 Uhr und Samstag, den 21.3.09 von 16.30 bis 18 Uhr. Das Sportzentrum ist erreichbar mit der Buslinie 6, Haltestelle Neuprüll.

Das komplette Programm finden Sie auf der Internetseite des Feldenkrais-Verbandes Deutschland e.V. unter Jahrestagung 2009: www.feldenkrais.de

Weitere Informationen:

Feldenkrais – das starke Selbst

Jahrestagung Feldenkrais-Verband Deutschland e.V.
19.-22. März 2009
Sportzentrum der Universität Regensburg

Feldenkrais-Verband Deutschland e.V.
Telefon: 089-52310171
www.feldenkrais.de

Ansprechpartner:

Corinna Eikmeier, Vorstandsmitglied des Feldenkrais-Verbandes Deutschland e.V.
Email: post@corinna-eikmeier.de
Karin Fuchs-Gamboeck, Geschäftsführerin des FVD e.V.
Email: k.fuchs-gamboeck@feldenkrais.de

Kongressorganisation:

Kerstin Jochem,
Email: kjochem@kongressorga.de, Tel. 06173-957067

München, im Januar 2009